


Cette semaine notre chef vous propose :*

 ASSOCIATION HABITAT JEUNES DES HAUTS-FRANCS	Midi
Lundi 20 janvier	Filet de poulet au curry et lait de coco Moules marinières Sauté de porc paysan
Mardi 21 janvier	Pastasciutta Carbonnade de bœuf à l'orange Poisson de la marée
Mercredi 22 janvier	Chou farci maison Filet de tilapia meunière Poulet chasseur fermier
Jeudi 23 janvier	Poisson de la marée Jambon braisé maison Tête de veau ravigote
Vendredi 24 janvier	Poisson pané sauce tartare Hachis parmentier maison Filet de poulet à la chinoise

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

* sous réserve de modifications

Le traiteur à domicile* :

Repas livré à l'adresse de votre choix (rayon de 5km) = 14,30 € (+ 1,60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même

Lundi 20 janvier Midi	Potage Sauté de porc paysan Pommes de terre mousseline maison / Petits pois Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Raviolis au fromage
Mardi 21 janvier Midi	Salade d'endives aux pommes Pastasciutta Fromage du jour ** Ile flottante Alternative végétale : Poisson de la marée / Purée aux trois légumes
Mercredi 22 janvier Midi	Taboulé Poulet rôti chasseur Speatzles Fromage du jour ** Yaourt fermier aux myrtilles maison Alternative végétale : Pané de blé au fromage et épinards
Jeudi 23 janvier Midi	Céleri rémoulade Jambon braisé maison Carottes / Pommes de terre Fromage du jour ** Crème caramel de la ferme Alternative végétale : Tarte aux poireaux
Vendredi 24 janvier Midi	Salade chinoise Filet de poulet à la chinoise Riz cantonnais Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Boulettes Thai

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



SEMAINE N° 9		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F r u i t 	M o l l u s q u e s	P o i s s 	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l e r i	A n h y d r o s u l f u r
	MENUS														
Lundi midi	FILET DE POULET AU CURRY ET LAIT DE COCO	X		X											X
20-janv	MOULE MARINIÈRE	X		X			X	X							
	SAUTE DE PORC PAYSAN	X		X											X
	POMMES MOUSSELINES MAISON			X											X
	LEGUMES DU JOUR			X											
	PETITS POIS A LA FRANÇAISE			X											
	POTAGE	X		X										X	X
	FROMAGE			X											
	PÂTISSERIE	X		X		X									
Mardi midi	PASTACHIUCCA	X		X											X
21-janv	CARBONNADÉ DE BŒUF A L'ORANGE	X		X											X
	POISSON DE LA MAREE	X		X				X							
	SPAGHETTIS	X		X											
	PURÉE TROIS LEGUMES			X											X
	LEGUMES DU JOUR			X											
	SALADE D'ENDIVES AUX POMMES								X	X					
	FROMAGE			X											
	ÎLE FLOTTANTE			X						X					
Mercredi midi	CHOUX FARCI MAISON	X		X											X
22-janv	FILET DE TILAPIA MEUNIÈRE	X		X				X							X
	POULET CHASSEUR FERMIER	X		X											X
	POMMES DE TERRE ROTIES	X		X											X
	BATONNIÈRE DE LEGUMES			X											
	FRICASSE DE CHOUX			X											X
	TABOULÉ	X													
	FROMAGE			X											
	YAOURT MYRTILLE FERMIER MAISON			X											
Jeudi midi	POISSON DE LA MAREE	X		X				X							X
23-janv	JAMBON BRAISÉ MAISON	X		X											X
	TÊTE DE VEAU RAVIGOTTE			X					X	X					X
	POMMES VAPEUR/BOULGOUR	X		X											X
	CAROTTES A LA CRÈME			X											
	LEGUMES DU JOUR			X											
	CÉLÉRI RÉMOULADE								X	X				X	
	FROMAGE			X											
	CRÈME CARAMEL DE LA FERME			X											
Vendredi midi	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE	X		X				X	X	X					
24-janv	HACHIS PARMENTIER MAISON			X					X						X
	FILET DE POULET A LA CHINOISE	X		X											
	RIZ CANTONNAIS			X											X
	LEGUMES DU JOUR			X											
	CHOUX FLEUR BRAISÉ			X											X
	SALADE CHINOISE			X											X
	FROMAGE			X											
	PÂTISSERIE	X		X		X									

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.