



Cette semaine notre chef vous propose :*

	Midi
Lundi 25 novembre	Omelette au gruyère Calamars à l'armoricaine Rôti de porc campagnard
Mardi 26 novembre	Cordon bleu maison Filet de poulet lait de coco et curry Poisson de la marée
Mercredi 27 novembre	Poisson meunière Polpettes au parmesan Sauté de veau forestier
Jeudi 28 novembre	Poisson de la marée Steak haché aux oignons Bouchée à la reine
Vendredi 29 novembre	Boudin aux pommes Goulash à la Hongroise Poisson pané sauce tartare

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*sous réserve de modifications

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 12,50 € (+ 1.50€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 25 Novembre Midi	Salade de crudités variées Rôti de porc campagnard Riz créole / chou-fleur braisé Fromage du jour ** Ananas frais Alternative végétale : Omelette au gruyère
Mardi 26 novembre Midi	Salade de carottes citronnées Filet de poulet au lait de coco et curry Pâtes Fromage du jour ** Yaourt aux fruits fermier bio Alternative végétale : Stick de mozzarella et sa sauce
Mercredi 27 novembre Midi	Potage Polpettes au parmesan Gnocchis Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Filet de colin à la tomate
Jeudi 28 novembre Midi	Chou chinois Bouchée à la reine Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Poisson de la marée / riz
Vendredi 29 novembre Midi	Sardines à l'huile Goulash à la Hongroise Boullgour / bâtonnières de légumes Fromage du jour ** Crème à la vanille fermière Alternative végétale : Poisson pané

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



		INFORMATION ALLERGENES. TOUTE AUTRE INFORMATION UTILE SUR DEMANDE ADRESSEZ VOUS A L'ACCUEIL												
		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F r u i c o q u s	M o l l u s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l é r i
Lundi	OMELETTE AU GRUYERE	X		X					X					X
25-nov	CALAMAR A L'ARMORICAINE	X		X		X	X							X
	ROTI DE PORC CAMPAGNARD	X		X										X
	RIZ CREOLE			X										
	CHOUX FLEUR			X										
	PUREE D'EPINARDS			X										X
	CRUDITEES VARIEES			X				X	X					
	YAOURT NATURE			X										
	ANANAS FRAIS													
	CAROTTES AU JUS			X										
Mardi midi	CORDON BLEU MAISON	X		X										X
26-nov	POISSON DE LA MAREE	X		X			X							X
	FILET DE POULET LAIT DE COCO ET CURRY	X		X										X
	PATES	X		X										
	FRICASSEE DE CHOUX			X										
	LEGUMES DU JOUR			X										
	SALADE DE CAROTTES CITRONNÉES							X						
	FROMAGE			X										
	YAOURT AUX FRUIT FERMIER BIO			X										
	PETITS POIS AU JUS			X										
Mercredi	POISSON MEUNIERE	X		X			X							X
27-nov	POLPETTE AU PARMESAN	X		X										X
	SAUTE DE VEAU FORESTIER	X		X										X
	GNOCCHIS	X		X										
	COURGETTES SAUTEES			X										
	ENDIVES BRAISEES	X		X										
	POTAGE	X		X								X	X	
	FROMAGE			X										
	SALADE DE FRUITS													
	LEGUMES DU JOUR			X										
Jeudi midi	POISSON DE LA MAREE	X		X			X							X
28-nov	STEACK HACHE AUX OIGNONS	X		X										X
	BOUCHEE A LA REINE	X		X										X
	RIZ CREOLE	X		X										
	HARICOTS VERTS			X										
	LEGUMES DU JOUR			X										
	CHOU CHINOIS			X										
	FROMAGE			X										
	PATISSERIE	X		X					X					
	HARICOTS VERTS													
Vendredi	BOUDIN AUX POMMES			X										
29-nov	GOULASH A LA HONGROISE	X		X										X
	POISSON PANE SAUCE TARTARE	X		X			X	X	X					X
	BOULGOUR/POMMES VAPEUR	X		X										X
	BATONNIERE DE LEGUMES			X										X
	CHOUX ROUGE			X										
	SARDINES A LA TOMATE						X							
	CRÈME À LA VANILLE FERMIERE			X										
	PLATEAU FROID	X		X				X						
	ILE FLOTTANTE			X					X					

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.